

**ein Leben
retten**



**Wiederbelebung
für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
von Betrieben und Unternehmen**

- ♥ **Grundverständnis Kreislauf**
- ♥ **Grundverständnis Kreislaufstillstand**
- ♥ **Erkennen des Kreislaufstillstandes**
- ♥ **Aktivieren von Hilfe**
- ♥ **Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes**
- ♥ **Verständnis & effektive Durchführung der Herzdruckmassage**

Nach dieser Unterrichtung wissen Sie:

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich & schädlich ist.**
- ♥ **Wie Sie einen Herz-Kreislaufstillstand erkennen können.**
- ♥ **Wie Sie einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen & ein Leben retten können !**

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?

Sauerstoffarmes
Blut



Gehirn

Sauerstoffhaltiges
Blut

Herz und
Kreislauf

Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

Herzerkrankungen:

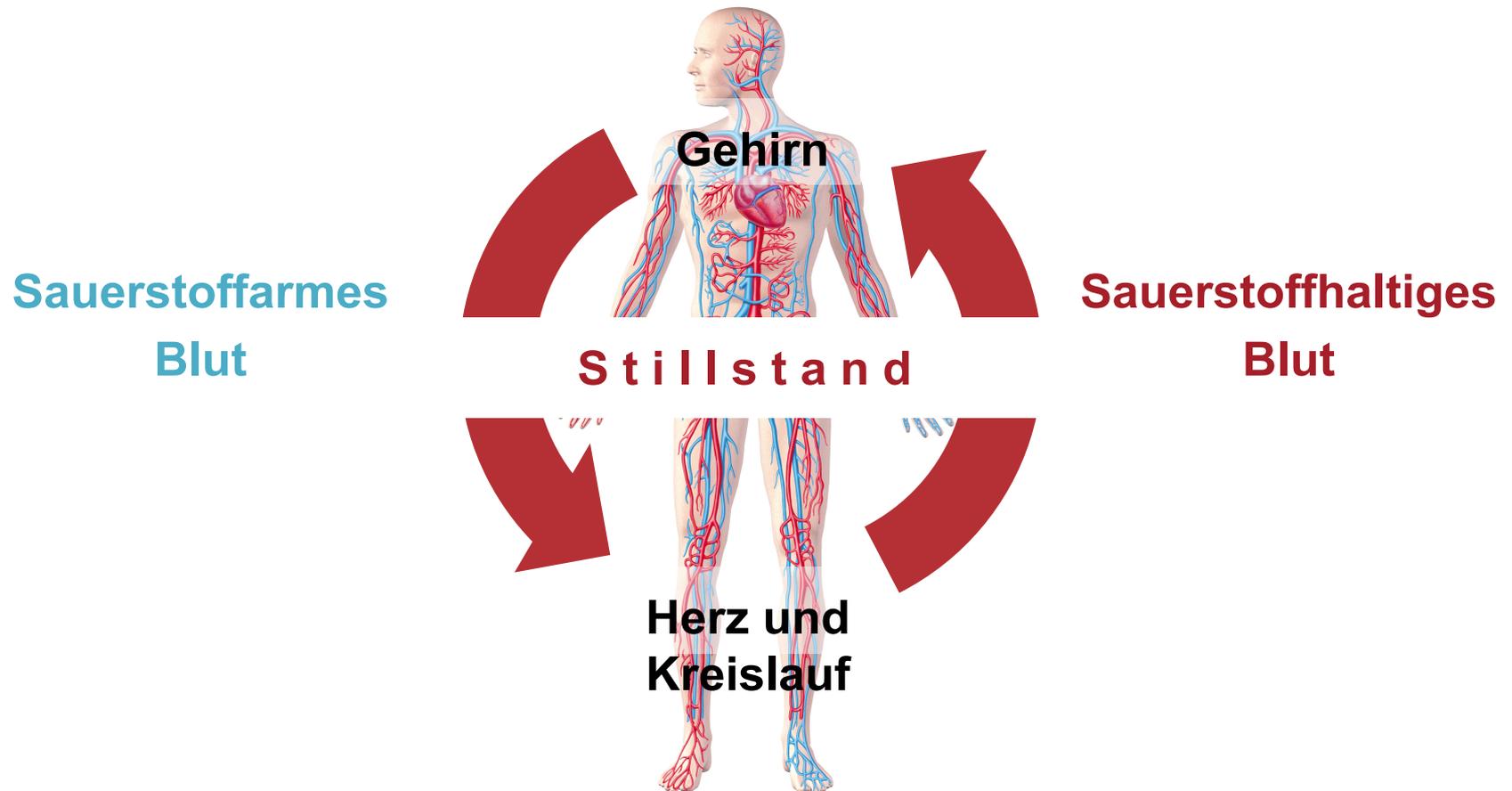
♥ **Störung des Herz-Rhythmus**

Das Herz gerät aus dem Takt.

♥ **Störung der Herz-Durchblutung**

Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Der Herz-Kreislaufstillstand ...

ein Leben
retten

100 Pr♥
reanimation

♥ ... jeden Tag in Deutschland – 250 Opfer!

♥ ... in $\frac{3}{4}$ der Fälle sind eigene Angehörige betroffen!

Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?

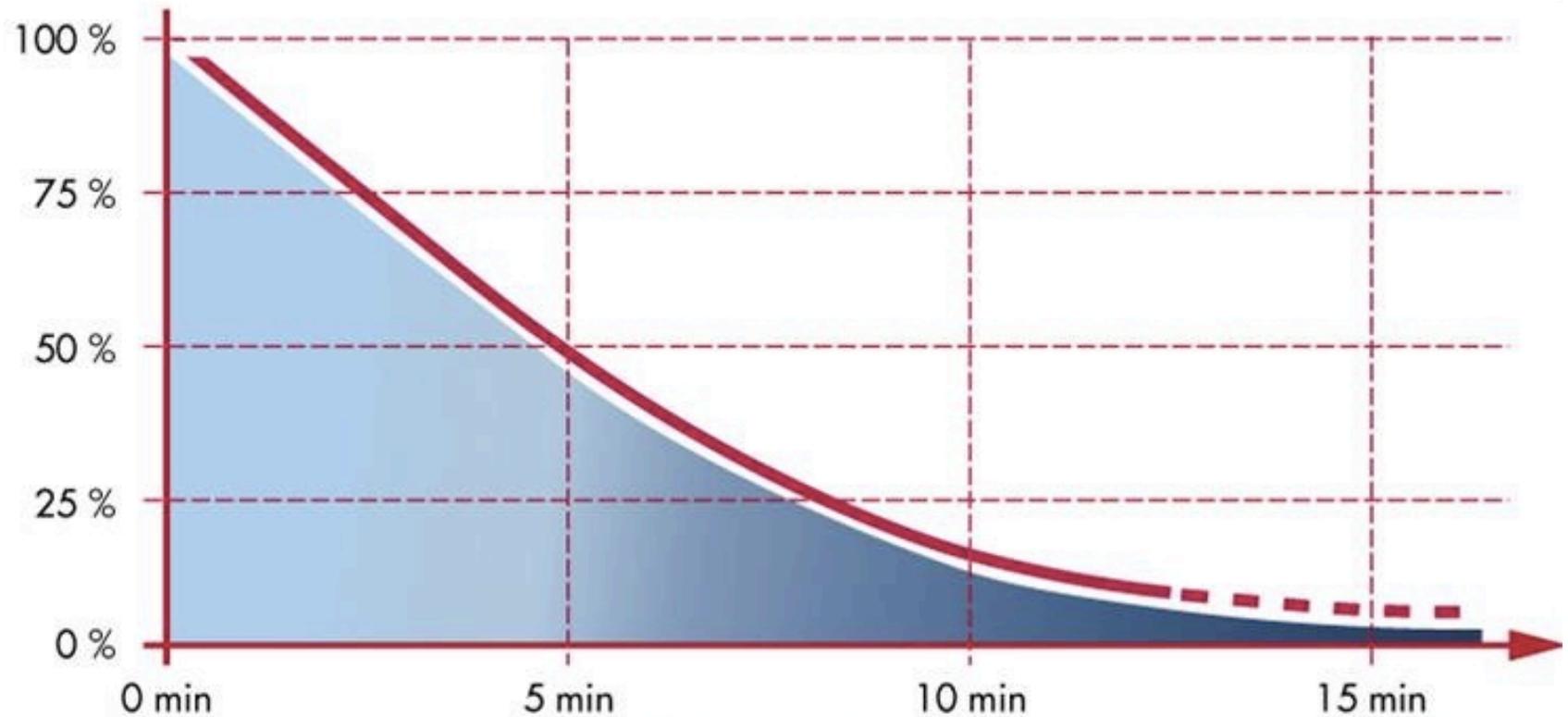
Jede Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt.

Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

Überlebensrate bei verzögerten Maßnahmen



Was ist zu tun ...

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?



Was ist zu tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.

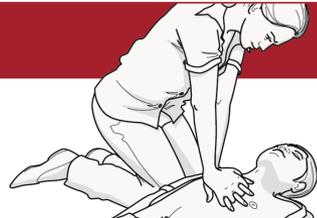


♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.**
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell
auf den Brustkorb

Was ist zu tun?

♥Prüfen:

♥Kontrolliere das Bewusstsein

Keine Reaktion?



Was ist zu tun?

♥Prüfen:

♥Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

Keine Atmung?

Atmung nicht normal?



♥Im Zweifel beginnen!

Was ist zu tun?

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥Rufen:

♥Rufe andere zur Hilfe



Was ist zu tun?

♥ Rufen:

♥ Rufe 112 an

Oder bitte jemanden darum
es zu tun.

♥ **Genauer Standort!**

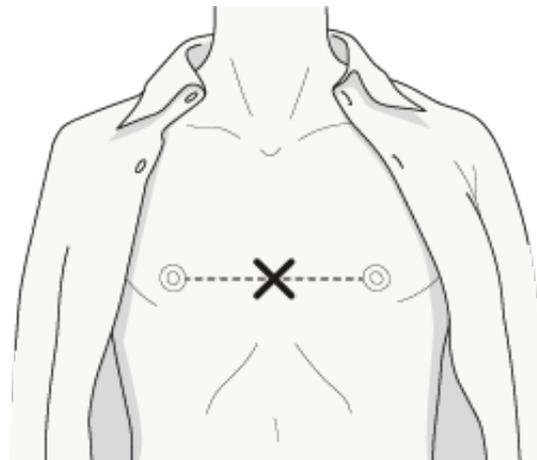
♥ **Warten auf Rückfragen!**



Was ist zu tun?

♥Drücken:

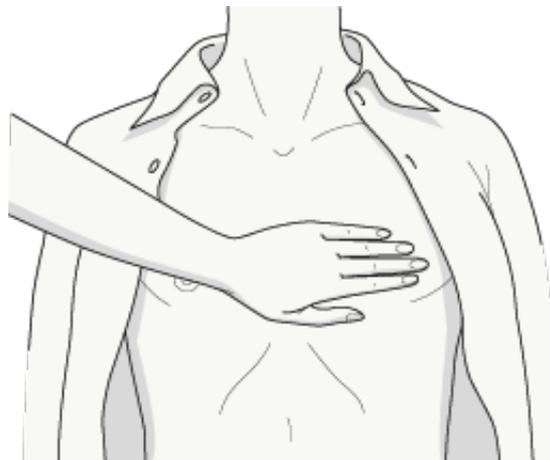
♥Finde die Mitte des Brustkorbes



Was ist zu tun?

♥Drücken:

♥Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



Was ist zu tun?

♥Drücken:

♥Lege die andere Hand darüber



Was ist zu tun?

♥Drücken:

♥Drücke fest & schnell
(100 mal pro Minute)
auf den Brustkorb



Was ist zu tun?

♥Drücken:

- ♥Arme gestreckt halten
- ♥senkrecht über
den Brustkorb beugen

Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Zusammenfassung: Was ist zu tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.**
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Jetzt wissen Sie:

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.**
- ♥ **Wie Sie einen Herz-Kreislaufstillstand erkennen.**
- ♥ **Wie Sie einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen können:
Sie können jetzt ein Leben retten!**

ein Leben
retten

100 Pr♥
reanimation

www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

In Kooperation mit:

Stiftung Deutsche Anästhesiologie
German Resuscitation Council e. V.



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium
für Gesundheit

22.9. – 26.9.2014 WOCHE DER WIEDERBELEBUNG

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie 112 an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.**
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

In Kooperation mit:

Stiftung Deutsche Anästhesiologie
German Resuscitation Council e. V.



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium
für Gesundheit